




**本日の給食**

令和2年10月27日 (火)  
 二十四節気<sup>®</sup>(霜降)  
 ~11月7日まで

**遠藤五一さんから  
 新米が届きました!**



**離乳食 中期**



**1.2歳児**



**☆変わり木の葉丼**  
**☆豚汁**  
**☆デザート かき**

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】  
 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

**赤のお皿**  
 卵、かまぼこ、ちくわ  
 豚肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】  
 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

**緑のお皿**  
 菊菜、白菜、大根  
 にんじん、しいたけ  
 かき

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】  
 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

**黄のお皿**  
 米、天かす、こんにゃく、片栗粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
 (味噌汁・野菜入<sup>°</sup>・中華入<sup>°</sup>)

**白のお皿**  
 醤油、食塩、砂糖、酒、みりん  
 かつお節、味噌  
 さばの節、むしろあじの節、昆布